

# DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

**-2024/2025-**

*1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel*

## **CERCEAU AERIEN :**

**niv 1** : e-learning, puis présentiel : lun 7/07  
(17h-20h), mar 8/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

**niv 2** : e-learning, puis présentiel : mer  
9/07/2025 (9h-12h & 13h-18h), jeu 10/07 (9h-  
12h)

## **YOGA AERIEN :**

**niv 1** : présentiel : dim 6/07 (17h-20h), lun  
7/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

- e-learning , puis cours en visio  
pratique Yoga au sol et appuis  
théoriques : 23/06 & 30/06 à 20H  
(durée 1h)

**niv 2** : mar 20/07/2025 (présentiel)

- cours en visio appuis théoriques :  
12/07 à 14H (durée 1h)

**Yin femme enceinte sénior** : sam 12/07/2025  
10h-11h30 (visio conf)

**Dates fin 2025 à venir...**